

Inhalt

Die Vielzahl von Aufgaben und Herausforderungen im beruflichen Alltag der Umweltbildner/innen sind enorm. Viele der Aktivitäten werden im Rahmen von Projekten umgesetzt. Damit verbunden sind besondere Rahmenbedingungen und ein erhöhter Aufwand in Bezug auf Partner, Konzepte und Förderungen. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, ist effektives und zugleich hoch qualitatives Arbeiten unumgänglich. Wer sich selbst und seine Abläufe im Griff hat, hat zum einen Übersicht über das, was geschieht - auch mit Blick auf die Vorgaben - aber auch mehr Freiräume für Innovationen, zusätzliche Leistungen oder für Entspannung.

Die Teilnehmer erhalten Klarheit über die eigene Arbeitsweise und die Schwerpunkte ihrer Arbeit, identifizieren Störungen und entwickeln Strategien, diese zu beseitigen.
Die Teilnehmer erhalten einen Methodenbaukasten zur Priorisierung und effektiven Bewältigung der vielfältigen Aufgaben. Sie lernen, sich vor Stress zu schützen und ihre Energie für die richtigen Dinge einzusetzen.

Referenten:

Das Seminar wird von Martin Meissner und Gisela Dengler (Fa. **QS-Management**) geleitet. Beides sind erfahrene Management- und Führungskräfte-trainer mit langjährigen Erfahrungen in der praktischen Projektbegleitung und -durchführung in großen und internationalen Betrieben und Organisationen.
www.qs-management.de.

Veranstaltungsort

**Sächsische Bildungs- und Begegnungsstätte
Windmühle Seiffennersdorf e.V.**
Neugersdorfer Straße 7
02782 Seiffennersdorf

www.windmuehle-seiffennersdorf.de

Anfahrt

Mit dem Auto: über die A4 (E40) bis zur Abfahrt Bautzen Ost, dann Richtung Löbau und Neugersdorf nach Seiffennersdorf. Am Ortseingang nach rechts dem Schild auf den Windmühlberg folgen.

Mit der Bahn: über Dresden-Neustadt, RE / RB Dresden-Zittau bis Neugersdorf. Abholung vom Bahnhof Neugersdorf ist auf Anfrage möglich.

Kontakt

Katrin Weiner
**Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt
Akademie**
Wilsdruffer Straße 18
01737 Tharandt

Telefon: 035203 44 88 21
Telefax: 035203 44 88 44
Email: Katrin.Weiner@lanu.smul.sachsen.de



Sächsische Landesstiftung
Natur und Umwelt

Akademie

**Management für Umweltbildner
Baustein 4**

**Zeit- und
Selbstmanagement**

Veranstaltung B 71/13

Montag, 10.03.2014 bis Dienstag, 11.03.2014

in Seiffennersdorf



Europäische Union. Europäischer Fonds für regionale Entwicklung: Investition in Ihre Zukunft/
Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego: Inwestujemy w waszą przyszłość

Verbindliche Anmeldung

zur Veranstaltung B 71/13 „**Zeit- und Selbstmanagement**“ entsprechend den Teilnahmebedingungen der Akademie der Sächsischen Landesstiftung Natur und Umwelt.

Organisatorische Hinweise: s. Rückseite

Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.02.2014

Name, Vorname

Dienststelle/Firma oder privat

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Unterschrift

NEU: Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit unsere **Online-Anmeldung** unter www.lanu.de/Akademie/Akademie-Veranstaltungen.html

Die Anmeldung ist auch weiterhin per Post, Fax oder E-Mail möglich:

Fax: 035203 4488-44

E-Mail: poststelle.adl@lanu.smul.sachsen.de

Programm 1. Tag

Montag, den 10.03.2014

- 9:00 *Willkommenskaffee und Häppchen*
- 9:30 **Begrüßung**, Katrin Weiner
Sächsische Landesstiftung Natur und Umwelt
- 9:35 **Übersicht zum Thema**
Aufgaben, Ziel, Prioritäten, Ressourcen
Welche Erfahrungen bringe ich mit?
Wo sind die Schwerpunkte? Wo sind Zeitdiebe?
Wo sind Chancen?
- 12:30 *Mittagessen*
- 13:30 Denkdominanzen und deren Auswirkungen auf das Handeln, die Kommunikation und die Arbeitsorganisation
- 15:30 *Kaffeepause*
- 16:00 Methoden zur Zielklärung, Priorisierung und Entscheidungsfindung
Zeitmanagement, Schaffung von Freiräumen
- 18:30 *Abendbrot*
- 19:30 Umgang mit Zeitdieben und Störungen
- 21:00 *Abschluss des ersten Tages*

Rahmenbedingungen

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes „Neue Wege für die Umweltbildung in Sachsen und Niederschlesien“ statt und wird über die EU gefördert. Es wird keine Teilnehmergebühr erhoben. Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme. Alle Teilnehmer werden durch die LaNU für die Übernachtung im Doppelzimmer vom 10. zum 11.03.2014 angemeldet. Änderungen und Wünsche zur Übernachtung und Verpflegung (vegetarisch?) sind bis eine Woche vor der Veranstaltung an die LaNU zu richten. Übernachtung und Verpflegung sind kostenfrei. Fahrgemeinschaften können vermittelt werden.

Programm 2. Tag

Dienstag, den 11.03.2014

- 7:30 *Frühstück*
- 8:30 Guten Morgen!
- 8:45 **Hilfreiche Grundprinzipien für den Umgang mit Zeit und Ressourcen**
- 10:15 *kleine Pause*
- 10:30 **Richtig Delegieren, Sich und Andere Motivieren**
- 12:00 *Mittagessen*
- 13:00 **Umgang mit meinem „Inneren Schweinehund“
Umgang mit Stress / persönliche Balance**
- 15:30 *Kaffeepause*
- 16:00 Reflexion des Seminars
- 16:45 *Ende der Veranstaltung*

Hinweis

Die Veranstaltung ist eingebettet in das Projekt „Neue Wege für die Umweltbildung in Sachsen und Niederschlesien – Rahmenprojekt des Trinationalen Netzwerkes Umweltbildung“. Sie wird gefördert über die Europäische Union über das Programm Ziel 3 zur Förderung der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit.

Die Veranstaltung richtet sich an Umweltbildner in Sachsen und Niederschlesien. Die Vorträge werden in Deutsch gehalten und simultan übersetzt.

