

## Regionalkonferenz des Trinationalen Netzwerkes Umweltbildung (TNU) Region Sachsen – Woiwodschaft Niederschlesien

Termin: Mittwoch, den 26.03.2014 von 9:30 bis 15:30 Uhr

Ort: Ernährungs- und Kräuterzentrum, Kloster St. Marienstern in Panschwitz-Kuckau

### Gesunde Ernährung als Beitrag für Umweltschutz und Regionalentwicklung am Beispiel der Oberlausitz

9:30 Uhr **Begrüßung**  
Katrin Weiner, LaNU

9:45 Uhr **Teichwirtschaft in der Lausitz – alles rund um den Karpfen**  
Karsten Ringfeil, Teichwirtschaft Königswartha

10:15 Uhr **Arbeit in 2 Gruppen zum Thema „winterliches Wurzelgemüse“**

Gruppe 1:

**Wissenswertes zu Winter- und Wurzelgemüse**  
Sylvia Ulrich, Ernährungs- und Kräuterzentrum des CSB

Gruppe 2:

**Praktische und methodische Anregungen zum Kochen mit Gruppen zum Thema Wurzelgemüse**  
Axel Göber, Küchenchef im Barockschloss Rammenau

12:00 Uhr **Mittagessen**  
Wir probieren die Ergebnisse der Arbeit der Gruppe 2

13:00 Uhr Gruppenarbeit Teil 2:

Gruppe 1: **Praktische und methodische Anregungen ....**

Gruppe 2: **Wissenswertes zu Winter- und Wurzelgemüse**

14:45 Uhr **Kaffeetrinken und gemeinsame Auswertung des Tages**  
Wir probieren die Ergebnisse der Arbeit der Gruppe 1

15:30 Uhr **Abschluss**

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes „Neue Wege für die Umweltbildung in Sachsen und Niederschlesien – Rahmenprojekt des Trinationalen Netzwerkes Umweltbildung (TNU)“ statt.



Europäische Union. Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung: Investition in Ihre Zukunft/  
Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju  
Regionalnego: Inwestujemy w waszą przyszłość



TRINATIONALES  
NETZWERK  
UMWELTBILDUNG  
SACHSEN NORDRHEIN NIEDERSCHLESSEN

## Inhalt:

Gesunde Ernährung ist ein Thema für viele Umweltbildungseinrichtungen. Die Ressourcen unserer einheimischen Natur werden in Wert gesetzt. Die Teilnehmer werden eingeladen, diese Ressourcen für ihre Gesunderhaltung zu nutzen. Sofort wird das deutlich am Thema Kräuter.

Es gibt aber auch andere Themen, die in der Umweltbildung bisher weniger genutzt werden, weil z. T. das Wissen und der Bezug fehlen. Ein solches Thema ist das Wurzelgemüse – gesund – preiswert - regional. Wir möchten die Umweltbildner anregen, gerade im Winter dieses Thema zu nutzen, um den Menschen dieses Gemüse wieder schmackhaft zu machen. Wir müssen die Menschen danregen, das Gemüse selbst anzubauen und zu lagern bzw. es von einem regionalen Anbieter zu kaufen, es selbst zuzubereiten und natürlich zu genießen. Auf diese Weise werden regionale Kreisläufe gestärkt, Energie für Transport und Lagerung eingespart und Abfälle vermieden.

Die Regionalkonferenz vermittelt Fachwissen und praktische Anregungen, wie man das Thema Wurzelgemüse Gruppen von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen nahe bringen kann. Passend zum Veranstaltungsort in der Oberlausitz werden wir uns auch mit der Teichwirtschaft und dem Karpfen beschäftigen.

Es ist die erste Regionalkonferenz, in der die Teilnehmer Ihr Essen selbst kochen werden. Wir wünschen allen Umweltbildnern viel Spaß beim Ausprobieren.

## Hinweise:

Die Tagungssprache ist Deutsch. Alle Beiträge werden simultan übersetzt.  
Ein Teilnahmeentgelt wird nicht erhoben.

## Veranstaltungsort:

Ernährungs- und Kräuterzentrum im Kloster St. Marienstern  
Cisinskistraße 35, 01920 Panschwitz-Kuckau



Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes „Neue Wege für die Umweltbildung in Sachsen und Niederschlesien – Rahmenprojekt des Trinationalen Netzwerkes Umweltbildung (TNU)“ statt.



Europäische Union. Europäischer Fonds für regionale Entwicklung: Investition in Ihre Zukunft/  
Unia Europejska. Europejski Fundusz Rozwoju  
Regionalnego: Inwestujemy w waszą przyszłość



TRINATIONALES  
NETZWERK  
UMWELTBILDUNG  
SACHSEN NORDBOHMEN NIEDERSCHLESIEN

## Anmeldung für sächsische Partner:

Wir bitten Sie/Euch um Rücksendung der **Anmeldung bis zum 12.03.2014**

an die Service- und Koordinierungsstelle des NUS

**Fax: 035203 44 88 44**

E-Mail: [Monika.Swigon@lanu.smul.sachsen.de](mailto:Monika.Swigon@lanu.smul.sachsen.de)

Folgende Personen werden an der Regionalkonferenz am 26.03.2014 teilnehmen:

Name, Vorname: .....

Name, Vorname: .....

Name/Adresse der Einrichtung: .....

Telefon/Fax. ....

E-Mail: .....

Ich habe / Wir haben Interesse an einer Mitfahrgelegenheit von

..... nach Panschwitz-Kuckau.

Ich biete / Wir bieten Mitfahrgelegenheit von .....

über ..... nach Panschwitz-Kuckau  
an.

Ich bestelle verbindlich:

### **Karpfenfilet:**

(eingeschweißt, gekühlt, in Abpackungen von je 2 x 200g, grätengeschnitten)

..... Packungen bzw. Stück (Preis: 13 €/kg)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift